

Batido de Naranja y Granada **Tupperware®**

2 porciones (de 1 taza cada una)

¾ de taza de jugo de granada

½ taza de jugo de naranja

1 taza de yogur congelado de vainilla, bajo en grasa

1. Coloca todos los ingredientes en el Pica Fácil, equipado con la cuchilla.
2. Tápalo y hala la cuerda para mezclar.
3. Sirve y disfruta.

Batido de Tarta de Manzana **Tupperware®**

1 porciones (de 1 taza)

¼ de taza de jugo de manzana

1 cda. (½ taza) de yogur congelado

½ taza de puré de manzana, sin azúcar

1/8 cda. de Mezcla Simple Indulgence™ de Canela y Vainilla

1. Coloca todos los ingredientes en el Pica Fácil, equipado con la cuchilla.
2. Tápalo y hala la cuerda para mezclar.
3. Sirve y disfruta.

Batido de Naranja y Granada **Tupperware®**

2 porciones (de 1 taza cada una)

¾ de taza de jugo de granada

½ taza de jugo de naranja

1 taza de yogur congelado de vainilla, bajo en grasa

1. Coloca todos los ingredientes en el Pica Fácil, equipado con la cuchilla.
2. Tápalo y hala la cuerda para mezclar.
3. Sirve y disfruta.

Batido de Tarta de Manzana **Tupperware®**

1 porciones (de 1 taza)

¼ de taza de jugo de manzana

1 cda. (½ taza) de yogur congelado

½ taza de puré de manzana, sin azúcar

1/8 cda. de Mezcla Simple Indulgence™ de Canela y Vainilla

1. Coloca todos los ingredientes en el Pica Fácil, equipado con la cuchilla.
2. Tápalo y hala la cuerda para mezclar.
3. Sirve y disfruta.