

Porciones: 10 • Tamaño de la porción: 1 taza



PREPARACIÓN: 10 minutos

PARTY MIX de Chocolate

- 3 tazas de cereal de maíz en cuadraditos*
- 3 tazas de cereal de arroz en cuadraditos*
- 3 tazas de cereal integral tostado de avena en círculos
- 2 tazas de pretzels pequeños
- 2 bolsas de 11 onzas/317 g de chips de chocolate de tu preferencia; de chocolate negro, de leche, blanco o semidulce
- 1 bolsa de 10 onzas/285 g de chocolates miniatura cubiertos de caramelo

1. En un tazón grande, mezcla los cereales y los pretzels pequeños.
2. Coloca los chips de chocolate en la base de la Olla del Sistema Apilable TupperWave® de 1¾ cuartos de galón/1.75 L y métela en el microondas al 70% de potencia durante 3 o 4 minutos, o hasta que se derritan. Revuélvelos a mitad de la cocción para ver si ya están listos. Si usas chips de chocolate blanco, empieza por 1 o 2 minutos y luego mézclalos y mételos en el microondas en incrementos de 15 a 20 segundos hasta que se derritan.
3. Vierte el chocolate derretido sobre la mezcla de cereales, cierra y agita para recubrir el cereal de chocolate. Espera a que el chocolate se derrita un poco antes de agregar los chocolates cubiertos de caramelo para evitar que el color de destiña.
4. Esparce la mezcla sobre la Lámina Silicón Wonder® de silicona hasta que el chocolate se seque y cuaje. Pártelo en trozos y sírvelo.

*o 6 tazas de un solo cereal en lugar de mitad y mitad

Información Nutricional (por porción):

Calorías: 610, Grasa Total: 26 g, Grasa Saturada: 15 g, Colesterol: 5 mg,
Carbohidratos: 91 g, Azúcares: 56 g, Fibra: 6 g, Proteínas: 9 g, Sodio: 400 mg,
Vitamina A: 10 %, Vitamina C: 10 %, Calcio: 4 %, Hierro: 35 %

PARA DEMOSTRAR



Sistema Apilable TupperWave®
de 1¾ cuartos de galón/1.75 L

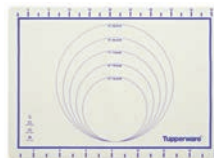


Lámina Wonder®
de Silicón

OPCIONAL



Tazas
Medidoras



Espátula de
Silicón

fecha tu
fiesta

Tupperware®

