

Porciones: 12 • Tamaño de la porción: 1 trufa

22  
minutos

PREPARACIÓN: 10 minutos

COCCIÓN: 2 minutos

REFRIGERACIÓN: 10 minutos

## Exquisitas TRUFAS

¼ de taza de crema espesa

¾ de taza de chispas de chocolate

¼ de cdta. de la especia deseada, como canela o cardamomo

¼ de taza de nueces picadas o "sprinkles"

1. Coloca la crema espesa en la Olla/Cubierta Apilable TupperWave® de ¾ de cuartos de galón/750 mL y llévala al microondas, en potencia alta, por 2 minutos.
2. Agrega las chispas de chocolate y la especia, y mezcla hasta que esté suave.
3. Refrigera durante 10 minutos hasta que tenga una consistencia muy espesa.
4. Con la Cuchara para Helado, forma 12 bolas iguales. Rueda cada bola sobre las nueces picadas o "sprinkles".
5. Sirvelas inmediatamente o consérvalas en un recipiente Tupperware tapado en el refrigerador.

Información nutricional (por porción):

Calorías: 100, Grasa Total: 7 g, Grasa Saturada: 4 g, Colesterol: 5 mg, Carbohidratos: 10 g, Azúcares: 8 g, Fibra: 1 g, Proteínas: 1 g, Sodio: 10 mg, Vitamina A: 2 %, Vitamina C: 0 %, Calcio: 0 %, Hierro: 0 %

PARA DEMOSTRAR



Sistema Apilable TupperWave®  
de 1¼ cuartos de galón/1.75 L

OPCIONAL



Tazas  
Medidoras



Cucharas  
Medidoras



Espátula de  
Silicona



Cuchara para  
Helado

