TUPPERCHEF

Rinde: 1 • Porción: 6 rollos de sushi aprox.

5 minutos PREPARACIÓN: 5 minutos

Sushi de BANANO

1 banano/plátano/guineo grande
1 tortilla de harina grande
2½ cdas. de mantequilla de nueces (maní o almendra)

1. Coloca la tortilla de harina en un superficie plana y unta la mantequilla de nueces cubriendo toda la tortilla.
2. Pela el banano y colócalo en el borde de la tortilla.
3. Enrolla el banano con la tortilla.
4. Corta la tortilla en rollos de 1 pulgada.

Información nutricional (por porción):
Calorías: 560 Grasa total: 26g Grasa saturada: 5g Colesterol: 0mg Sodio: 620mg
Carbohidratos: 72g Fibra: 7g Azúcar: 22g Proteínas: 14g Vitamin D: 0% Calcio: 6 %
Hierro: 15% Potasio: 15%

©2018 Tupperware. Todos los derechos reservados. 2018-1852-30 SP

PARA DEMOSTRAR

Recipiente Lunch-it®

OPCIONAL

Cuchillo Serie Universal del Chef

Cucharas Medidoras

Espátula de Silicona

TUPPERCHEF

Rinde: 16 • Porción: 1 cuadrado

14 minutos

PREPARACIÓN: 5 minutos
COCCIÓN: 7-9 minutos

Brownies marmoleados CON QUESO CREMA

1 cda. de mantequilla sin sal, derretida
Mezcla para brownies de 18 oz/510 g (más ingredientes según las instrucciones de la caja)
1 barra de 8 oz de queso crema, suavizada
½ taza de azúcar granulado
1 cdta. de extracto de vainilla
1 huevo

1. Engrasa el Molde UltraPro Cuadrado de 2 cuartos de galón/2 L con mantequilla derretida y ponlo a un lado.
2. En un tazón mediano, añade la mezcla de brownies con los ingredientes según la caja. Ponlo a un lado.
3. Coloca el queso crema, azúcar, extracto de vainilla y huevo en la base del Sistema Power Chef® con el accesorio de batir incorporado. Cierra el sistema y jala la cuerda hasta que todo esté bien mezclado.
4. Vierte ⅔ de la mezcla de brownies en el Molde UltraPro Cuadrado, añade la mezcla de queso crema en el centro y luego vierte el resto de la mezcla de brownies encima.
5. Usando la espátula, arremolina la mezcla para crear el marmoleado decorativo.
6. Ponlo en el microondas y cocina por 7 minutos o hasta que al insertar un palillo en el centro salga limpio. *Si el centro está húmedo pero el brownie empieza a despegarse de los bordes. remuévelo del microondas y cúbrelo por 5 minutos para completar la cocción fuera.
7. Déjalo enfriar unos 5 minutos antes de servir. Guarda las sobras en el refrigerador.

Información nutricional (por porción):
Calorías: 290 Grasa total: 19g Grasa saturada: 4.5g Colesterol: 40mg Sodio: 140mg Carbohidratos: 29g Fibra: 0g Azúcar: 7g Proteína: 3g Vitamina D: 1% Calcio: 2% Hierro: 4% Potasio: 2%

©2018 Tupperware. Todos los derechos reservados. 2018-1852-30 SP

PARA DEMOSTRAR

Molde UltraPro Cuadrado

Sistema Power Chef®

Accesorio para Batir del Power Chef®

OPCIONAL

Espátula de Silicona

Cucharas Medidoras

Tazas Medidoras

Tazón Thatsa®

Micro Jarras

TUPPERCHEF

Rinde: 4 • Porción: ¼ de taza

5 minutos PREPARACIÓN: 5 minutos

CREMA BATIDA
de sirena

1¼ de taza de crema batida espesa
1 cdta. de extracto de vainilla
2 cdas. de cubierta de caramelo
¼ de taza de azúcar en polvo
2-3 gotas de colorante alimentario azul, verde y rojo

1. Coloca la crema batida espesa en la base del Sistema Power Chef® con el accesorio para batir incorporado añade el extracto de vainilla, caramelo y azúcar en polvo. Cierra el sistema y jala la cuerda hasta que todo esté bien mezclado.
2. Divide la crema batida en tres tazones, añade un colorante distinto a cada tazón y mezcla bien cada uno.
3. En un tazón mediano, añade la crema batida azul, roja y verde. Incorpóralas levemente arremolinándolas para que se vean los tres colores. Úsala para decorar una tarta, pastelitos o sírvela con frutos rojos o bayas.

Información nutricional (por porción):

fecha tu fiesta

Tupperware®

PARA DEMOSTRAR

Sistema Power Chef®

Accesorio para Batir del Power Chef®

OPCIONAL

Espátula de Silicona

Cucharas Medidoras

Tazas Medidoras

Tazón Thatsa®

©2018 Tupperware. Todos los derechos reservados. 2018-1852-30 SP

TUPPERCHEF

Rinde: 2 tazas

5 minutos PREPARACIÓN: 5 minutos

Masa de PUDÍN

1 taza de pudín
2 tazas de maicena
½ cda. de agua fría

1. Coloca el pudín en un tazón y añade la maicena en incrementos de ½ taza.
2. Añade el agua y amasa por 10 minutos.
3. Lo puedes guardar en el refrigerador por un máximo de 7 días.

PARA DEMOSTRAR

Juego de Cocina para Niños

OPCIONAL

Cucharas Medidoras

Tazas Medidoras

©2018 Tupperware. Todos los derechos reservados. 2018-1852-30 SP